



كل ما تحتاج معرفته عن

جراحة استئصال المرارة

للإستفسار وحجز المواعيد
يرجى الإتصال 182 6666 داخلي 2446



 @NewMowasatHospital
 New Mowasat Hospital
 @NMOWASAT

مستشفى المواصفات الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL
نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666
 New Mowasat Hospital
 www.newmowasat.com

يطلق على جراحة إزالة المرارة إسم استئصال المرارة. توجد المرارة على الجانب الأيمن من الجزء العلوي للبطن. وقد يلزم استئصال المرارة عند وجود حجر فيها أو في القناة الخارجية منها. حيث قد تؤدي الحجارة إلى التورم أو العدوى

وهناك طريقتان لإجراء هذه الجراحة. استفسر من طبيبك حول الطريقة التي سيتم بها إجراء الجراحة

• جراحة استئصال المرارة بالمنظار. يتم إجراء ٣ أو ٤ جروح صغيرة في البطن، ويستخدم الطبيب الكاميرا وأدوات عبر هذه الجروح الصغيرة لإزالة المرارة. ومع هذا النوع من الجراحة، قد تتعافى بشكل أسرع وتشعر بألم أقل وتظهر عليك ندبات أقل وتعاني من مشكلات أقل مرتبطة بالجروح. وغالبا ما تعود إلى المنزل خلال ٢٤ ساعة بعد الجراحة

• جراحة استئصال المرارة المفتوح. يتم إجراء جرح أكبر أسفل الضلوع على الجانب الأيمن من البطن. ويعمل الطبيب من خلال هذا الجرح الأكبر حجماً من أجل استئصال المرارة. قد تمكث بالمستشفى لمدة تصل إلى ٣ أيام بعد الجراحة

للاستعداد

- أخبر طبيبك بكافة الأدوية التي تتناولها. بما في ذلك الوصفات الطبية والأدوية بدون وصفة الطبيب والفيتامينات والأعشاب
- قد يخبرك الطبيب بعدم تناول أي أسبرين أو ايبوبروفين قبل الجراحة ببضعة أيام
- استفسر من طبيبك عما إذا كنت ستتناول أي من الأدوية صباح يوم الجراحة. إذا كان الأمر كذلك، تناولها مع رشقات صغيرة من الماء فقط
- تجنب تناول أي طعام أو شرب أي شيء، بما في ذلك الماء قبل إجراء العملية بيوم (٨ - ١٢ ساعة)
- إذا كنت تعاني من أي حساسية للأدوية أو الأطعمة أو أشياء أخرى، فالرجاء إخطار طاقم العمل قبل الجراحة

أثناء الجراحة

- سوف ترتدي الزي الخاص بالمستشفى
- يتم وضع أنبوب أو قثطار وريدي في أحد الأوردة في ذراعك لإعطائك الأدوية والسوائل
- يتم نقلك على عربة إلى غرفة الجراحة، تتم مساعدتك لوضعك على سرير الجراحة، قد يتم وضع حزام على ساقيك من أجل سلامتك

- سيتم إعطاؤك الدواء بحيث تنام أثناء الجراحة. سيتم إعطاؤك الدواء عبر الوريد أو باستخدام قناع وجهي
- يتم تنظيف البطن ووضع ملاءات فوقك للمحافظة على نظافة منطقة الجراحة
- يتم إجراء جرح (جروح)
- يتم استئصال المرارة
- يتم غلق الجرح (الجروح) بغرز خياطة أو مشابك أو أشرطة خاصة تسمى Steri Strips
- توضع ضمادات فوق الغرز أو المشابك

بعد الجراحة:

في المستشفى

- يتم اصطحابك إلى غرفة الإفاقة حيث تخضع لمراقبة وثيقة حتى تستقيظ وتتحسن حالتك
- يتم فحص التنفس وضغط الدم والنبض لديك بصفة متكررة
- سوف يتحدث إليك طبيب حول الجراحة التي أجريت لك
- إذا كنت ستعود إلى المنزل يوم الجراحة، فالأدوية التي أعطيت لك أثناء الجراحة سوف تشعرك بالنعاس، سوف تحتاج إلى شخص بالغ سواء كان من الأسرة أو صديق لإصطحابك إلى المنزل من أجل سلامتك
- إذا كان قد أجري لك جرح كبير، فسوف يتم إصطحابك إلى غرفتك بالمستشفى. قد يتم وضع أنبوب التصريف بالقرب من الجرح، وسوف يقوم طاقم التمريض بفحصه وتفريغه. وغالبا ما يتم إزالة أنبوب التصريف قبل أن تغادر المستشفى

في المنزل

- استرح، إحرص على زيادة نشاطك يومياً
- تناول الأدوية حسب تعليمات الطبيب
- إتصل بطبيبك لتحديد موعد زيارة المتابعة
- يمكنك الإستحمام باليدش يومين من الجراحة، لكن تجنب الاغتسال في البانيو لمدة أسبوع بعد الجراحة
- إذا كان قد تم وضع الضمادة فوق الجرح، فسوف يتم إزالتها بعد اليوم الثاني. لست بحاجة إلى إعادة الضمادة إلى موضعها إلا إذا أخبرك طبيبك أو ممرضك / ممرضتك بذلك. سوف يعلمك الممرض / الممرضة كيفية تغيير الضمادة إذا لزم الأمر. إذا كانت

هناك أشربة فوق الجرح، فاتركها كما هي، حيث إنها سوف تسقط
Steri-Strips بمفردها خلال ٧ إلى ١٠ أيام

- يكون ألم الرقبة أو الكتفين بعد الجراحة بالمنظار أمراً شائعاً نتيجة الهواء الذي تم ضخه إلى داخل بطنك أثناء الجراحة. استرح وضع أي شيء ساخن فوق الكتف لخفيف الألم

إرفع رأسك وكتفك فوق وسائد عديدة

- قد يكون من الصعب عليك التبرز بعد الجراحة، لذا فإن المشي وتناول الحبوب والبقول والخضروات التي تتضمن نسبة ألياف مرتفعة والخبز المعد من الحبوب سيساعدك في هذا الشيء. قد يكون من المفيد أيضاً تناول عصير البرقوق المجفف
- قد يتم تعليمك التنفس بعمق والقيام بتمارين السعال لتجنّب التعرض لعدوى رئوية بعد الجراحة. إحرص على التنفس بعمق والسعال كل ساعة أثناء فترة استيقاظك وفي حالة الاستيقاظ أثناء الليل. ضع وسادة أو بطانية مطوية فوق الجرح لتدعيمه عند التنفس بعمق أو السعال
- تجنب القيادة حتى يخبرك طبيبك أنه بوسعك القيام بذلك. تأكد من أنك لم تعد تتناول أدوية تخفيف الألم الموصوفة عند بدء القيادة
- تحدث إلى طبيبك أو ممرضك / ممرضتك حول حدود النشاطات الأخرى، مثل الرجوع إلى العمل أو صعود السلالم

إتصل بطبيبك على الفور إذا كنت تعاني من الأعراض التالية:

- ألم في البطن أو منطقة الكتفين لا ينقضي أو يزداد سوء
- زيادة الإحمرار أو الكدمات أو التورم
- حمى تزيد درجة حرارتها عن ٣٨ مئوية (١٠١ فهرنهايت)
- التقيؤ
- قشعريرة أو سعال أو إذا كنت تشعر بالضعف والألم
- حكة جلدية أو تورم أو طفح جلدي
- مشكلة في التبرز أو الإسهال المتكرر

إتصل على ١١٢ فوراً في الحالات التالية:

- انفصال الجروح أو شروعها في النزيف
- وجود صعوبة مفاجئة في التنفس
- الشعور بالألم في الصدر

تحدث إلى طبيبك إذا كنت لديك أي تساؤلات أو قلق

- Neck or shoulder pain after the laparoscopy surgery is common from the air that was put into your abdomen during surgery. Rest and use heat on your shoulder to ease the pain. Raise your head and shoulders up on several pillows
- It may be hard for you to have a bowel movement after surgery. Walking and eating high fiber cereals, beans, vegetables and whole grain breads will help. Drinking prune juice may also help
- You may be taught to have a bowel movement after surgery. Walking and eating high fiber cereal, beans, vegetables and whole grain breads will help. Drinking prune juice may also help
- You may be taught to do deep breathing and coughing exercise to keep you from getting along infection after surgery. Deep breathe and cough every hour while you are awake and if you wake up during the night. Use a pillow or folded blanket over your incision for support when you deep breathe and cough
- Do not lift objects over 10 pounds for 40 days
- Do not drive until your doctor tells you that you can. Be sure you are no longer taking prescription pain medicine when you start driving
- Talk to your doctor or nurse about other activity limits, such as returning to work or walking up stairs

Call you doctor right away if you have:

- Pain in your abdomen or shoulder area that does not go away or gets worse
- Increase redness, bruising or swelling
- A fever over 38 °C (101 °F)
- Vomiting
- Chills, a cough, or you feel weak and achy
- Skin that is itchy, swollen skin or have diarrhea often

Call 112 right away if:

- Your incision comes apart or you start bleeding
- You have trouble breathing all of a sudden
- You have chest pain

Talk to your doctor if you have any questions or concerns

surgery, the medicine is given through the IV or by using a face mask

- Your abdomen is cleaned and sheets are put over you to keep area clean
- The incision(s) are made
- Your gall bladder is removed
- The incision(s) are closed with stitches, staples or special called Ster-Strips
- A bandage is put over the stitches or staples

After surgery:

In the hospital:

- You are taken to the recovery room where you are watched closely until you wake up and are doing well
- Your breathing, blood presser and pulse are checked often
- Your doctor will talk to you about your surgery
- Medicines given during the surgery will make you sleep. If are going home the day of your surgery, you will need to have an adult family member or friend take you home for your safety
- If you have the large incision, you will be taken to your hospital room. You may have a drain in place near your incision. This will be checked and emptied by the nursing staff. Often the drain is removed before you leave the hospital

At Home:

- Rest, increase your activity each day
- Take your medicines as directed by your doctor
- Call your doctor to schedule a follow-up visit
- You can take a shower 2 days after your surgery. Do not take a tub bath for one week after surgery
- If you have a bandage over your incision, it will be removed after the second day. You do not need to replace the bandage unless you were told to do so by your doctor or nurse. The nurse will teach you to change the bandage if needed. If you have Steri Strips over you incision, leave them alone. They should fall off on their own in 7 to 10 days

Surgery to remove your gall bladder is called Cholecystectomy. The gall bladder is on the right side of your upper abdomen. The gall bladder may need to be removed when there are stones in it or in the duct leading from the gall bladder. The stones may cause swelling or infection

There are two ways to do this surgery. Ask your doctor which way your surgery will be done

- Laparoscopy gall bladder removal surgery, 3 or 4 small incision are mad in the abdomen. The doctor uses a camera and tools through the incision to remove the gall bladder. With this type of surgery, you may recover faster, have less pain, less scaring and fewer wound problems. Often you will go home within 24 hours after surgery
- Open gall bladder removal surgery, a larger incision is made below the ribs on the right side of the abdomen. The doctor works through this incision to remove the gall bladder. You may stay in the hospital for up to 3 days after surgery

To prepare:

- Tell your doctor all the medicines you are taking. Be sure to include any prescription or over the counter medicine, vitamins and herbs
- You may be told not to take any aspirin or ibuprofen a few days before your surgery
- Ask your doctor if you are to take any of your medicine the morning of your surgery. If so, take with small sips of water only
- Do not eat or drink anything, including, foods or other things, tell the staff before your surgery

During surgery:

- You will wear a hospital gown
- An IV (intravenous) tube or catheter is put into a vein in your arm for giving medicine and fluids
- You are taken on a cart to the surgery room, you are helped onto the surgery table. A belt may be put over your legs for your safety
- You will be given medicine so you will sleep through the



Everything you need to know about

Gall Bladder Removal Surgery

For more information or an Appointment
Please call 1826666 Ext. 2446



@NewMowasatHospital



New Mowasat Hospital



@NMOWASAT



(965) 1 82 6666



New Mowasat Hospital



www.newmowasat.com

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS